La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

ROMORANTIN LANTHENAY

CCAS Centre Communal d'Action Sociale ROMORANTIN LANTHENAY

Programme des animations

Du 5 au 11 octobre 2026

A Romorantin-Lanthenay

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

LOIR&CHER Notre département

Espace Saint-Exupéry Centre Social Romorantin-Lanthenay

MEDIATHEQUE

Espace ROBERT SERRAULT

CHRL Centre Hospitalier Romorantin-Lanthenay

DP VMA Dispositif Parcours — Dispositif Départemental Vieillissement et Maintien de l'Autonomie

EM VMA Equipe Mobile

Le Domaine de Romorantin Résidences de Vie

SilverGEEK

lycée claude de france

CC Romorantinais et Monestois

pyramide centre culture

DOMITYS vivre l'esprit libre

LUNDI 5 OCTOBRE

14h30 - 16h00

"Logement malin"
A partir d'un logement témoin mis à disposition par la résidence Domitys, les participants doivent identifier les situations à risque et les aménagements à mettre en place pour sécuriser le domicile et prévenir le risque de chute.

🔎 **Résidence Domitys, le Jardin des Trois Rois, 13 rue François Mitterrand**

Adultes de 60 ans et +, vivant à domicile et autonomes
Gratuit - Inscription conseillée
au 06 75 30 48 52 (Dispositif Parcours) ou 02 52 56 57 86 (Domitys) - parcours.romorantin@ch-romorantin.fr

Organisé par : Dispositif Parcours en Romorantinais et Résidence Domitys de Romorantin

MARDI 6 OCTOBRE

13h00 - 17h30

Journée d'ouverture par le Conseil Départemental du Loir-et-Cher
A 14h : conférence, stands du "Marché de la forme" avec trois escales vitalité : nutrition, activité physique et santé.
A 16h30 : remise des prix dans le cadre du concours départemental

🔎 **La Pyramide, Espace François 1er, 16 avenue de Paris**

Tout public
Gratuit - Sans inscription

Organisé par : Conseil Départemental du Loir-et-Cher

MERCREDI 7 OCTOBRE

14h30 - 17h00

SILVER GEEK
Atelier de ebowling intergénérationnel

🔎 **Espace Saint-Exupéry, rue de l'Abbé Maurice Leroux**

Tout public à partir de 8 ans
Gratuit - Sans inscription
Renseignements au 02 54 76 16 05 - saintexupery@romorantin.fr

Organisé par : L'Espace Saint-Exupéry

JEUDI 8 OCTOBRE

14h00 - 16h30

"Petits et grands, unis pour nettoyer demain et relever le défi "Baskets tri".
Opération de collecte et de ramassage des déchets le long de la Sauldre.

🔎 **Espace Saint-Exupéry, rue de l'Abbé Maurice Leroux**

Tout public
Gratuit - Sans inscription
Renseignements au 02 54 94 42 00

Organisé par : CCAS de Romorantin-Lanthenay et les Ambassadeurs du tri de la CCRM

JEUDI 8 et VENDREDI 9 OCTOBRE

9h00 - 12h00

DEPISTAGE ICOPE : "Passé 60 ans, c'est peut-être le bon moment de vérifier si tout va bien". Evaluer les 6 principales fonctions du corps pour promouvoir le vieillissement en santé.

Salle de conférence du Lycée Claude de France
9 avenue de Paris

Personne de plus de 60 ans
Gratuit - Inscription conseillée
au 02 54 88 87 67 - emvma.romorantin@ch-romorantin.fr

Organisée par : Equipe EMVMA, Dispositif Parcours en Romorantinais du CHRL et Lycée Claude de France (Lycéens volontaires et équipe pédagogique)

VENDREDI 9 OCTOBRE

15h00 - 17h00

"Une photo, mille souvenirs"
Atelier d'échanges et de partages, mise en valeur de photos souvenir.

Espace Robert Serrault, 34 mail des platanes

Séniors
Gratuit - Sans inscription
Renseignements au 02 54 88 39 51 - espace.serrault@romorantin.fr

Organisé par : Espace Robert Serrault et Domaine de Romorantin

SAMEDI 10 OCTOBRE

14h30 - 17h30

Atelier QUILLING pour créer un bougeoir.

Médiathèque Jacques Thyraud, 20 faubourg St Roch

Tout public à partir de 12 ans
Gratuit - Inscription conseillée
au 02 54 94 41 86 - mediatheque@romorantin.fr

Organisé par : Médiathèque Jacques Thyraud avec Thérèse DA COSTA

VALORISER LA PLACE DES AÎNÉS ET LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS DANS NOTRE SOCIÉTÉ